



---

sobota, 14.03.2026

Sesja Wiosenna dla Doradców Życia Rodzinnego

## Sesja Wiosenna dla Doradców Życia Rodzinnego Diecezji Kieleckiej

14 marca 2026 roku w murach Kurii Diecezjalnej w Kielcach, odbyła się kolejna Sesja Wiosenna dla Doradców Życia Rodzinnego Diecezji Kieleckiej. Spotkanie to już od kilku lat stanowi ważną przestrzeń formacji, wymiany doświadczeń oraz pogłębiania wiedzy potrzebnej w posłudze na rzecz małżeństw i rodzin.

Tegorocznym gościem i prelegentem była Katarzyna Gruchała – psycholog i psychoterapeutka, która podzieliła się z uczestnikami bogatym doświadczeniem swojej pracy z małżeństwami przeżywającymi trudności w relacji. W swoim wykładzie poruszyła temat kryzysu w małżeństwie, podkreślając, że choć często jest on przeżywany jako moment bardzo trudny, może stać się również szansą na rozwój i pogłębienie relacji.

Prelegentka zwróciła uwagę, że kryzysy w małżeństwie są w pewnym sensie naturalne i pojawiają się na różnych etapach wspólnego życia. Mogą występować między innymi na początku wspólnej drogi, tuż po ślubie, w czasie narodzin i wychowywania dzieci, w okresie ich dorastania, a także wtedy, gdy dorosłe już dzieci opuszczają rodzinny dom. Każdy z tych momentów niesie ze sobą nowe wyzwania, ale równocześnie może stać się okazją do wzrostu, lepszego zrozumienia siebie i umocnienia więzi małżeńskiej.

Szczególnie mocno została podkreślona potrzeba trwania razem pomimo trudności. Pani Katarzyna zaznaczyła, że choć czasowe rozłączenie bywa postrzegane jako wygodne rozwiązanie konfliktu, w rzeczywistości często utrudnia ono prawdziwe przepracowanie problemów. Wskazywała również na ogromną rolę dialogu małżeńskiego, który powinien odbywać się nie z poziomu pretensji czy oskarżeń, lecz z pragnienia zrozumienia drugiej osoby.

Istotnym elementem budowania dobrej relacji jest także praca nad samym sobą. Prelegentka przypomniała, że w małżeństwie łatwo skupić się na próbach zmieniania współmałżonka, tymczasem prawdziwa przemiana relacji często zaczyna się od osobistej refleksji i pracy nad własnymi postawami.

Podczas spotkania poruszono również temat terapii małżeńskiej. Coraz więcej par decyduje się na skorzystanie z profesjonalnej pomocy w sytuacjach kryzysowych. Jak podkreśliła prelegentka, terapia bywa skutecznym wsparciem, które pomaga małżonkom lepiej się zrozumieć i odnaleźć drogę do odbudowy relacji. Dzięki takiej pomocy wiele małżeństw udaje się uratować.

Po wykładzie uczestnicy mieli możliwość zadawania pytań oraz dzielenia się swoimi doświadczeniami z pracy doradców życia rodzinnego. Był to bardzo cenny czas rozmowy i pogłębienia poruszanych treści. Psychologia, jak podkreślano, jest dziedziną, która może w znaczący sposób wspierać posługę doradców w towarzystwie małżonkom przeżywającym różne trudności.

Na zakończenie spotkania uczestnicy wyrazili wdzięczność za możliwość wspólnego spotkania, zdobycia nowej wiedzy oraz inspiracji do dalszej pracy. Jesteśmy bardzo wdzięczni za ten czas spotkania, refleksji i formacji, który z pewnością będzie owocował w naszej codziennej posłudze na rzecz małżeństw i rodzin.

Red: Ewa Strojwąg - Diecezjalny Doradca Życia Rodzinnego